

Foodmix

Lekker culi-nieuws

Vers van de pers

Hij ziet er wat gek uit, maar je vindt geen betere perser dan die van AR+COOK om de pulp en het sap uit citrusfruit te halen. De unieke vorm houdt de schil intact en maakt alle vruchtvlees los.

Prijs: € 19,95 (zink), € 29,95 (titanium).

Verkooppunten: Ghecom 09/385.93.24, www.point-virgule.be.



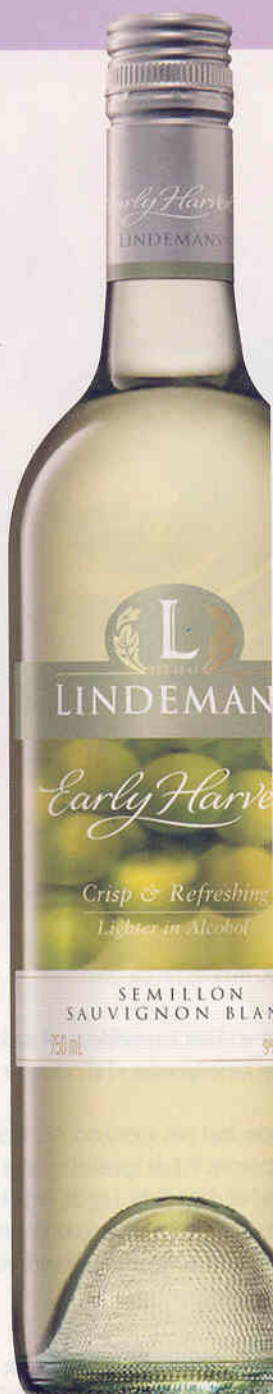
CULISITE VAN DE MAAND

Een zomerse mix van kleuren, foto's en filmpjes verwelkomt je op www.eatgreen.nl, een website van de Nederlandse Vegetariërsbond NVB. Doel van de stek: je aanzetten om voortaan wat minder vlees te eten en je op een leuke manier uitleggen waarom dat zoveel beter is voor je lichaam én voor Moeder Aarde. Hier geen vingertjes in de lucht, maar grappige filmpjes, lekkere recepten (met handige zoekfunctie) en een apart hoekje voor overtuigde *eatgreeners*.

LESS IS MORE

Ook genoeg van die steeds hoger wordende alcoholgehalten in wijnen? Met het nieuwe Early Harvest-gamma bieden Delhaize en het wereldwijd gerespecteerde Australische wijnhuis Lindemans een licht en even lekker alternatief. Door gebruik te maken van de meest moderne vinificatiemethodes kan Lindemans een smaakvol wijntje leveren met een alcoholgehalte van amper negen procent. Ideaal voor een picknick, barbecue of luilekkeravondje in de tuin, en dat zonder de soms vervelende neveneffecten van zwaardere wijnen.

Prijs: € 5,99. Exclusief te koop bij Delhaize.



DE ZEST SMOOTHIE VAN DE MAAND

STRAWBERRY SURPRISE

De smoothie bestseller bij Zest!

Ingrediënten: 8 aardbeien - 3 stukjes ananas - een halve banaan - 2 eetlepels yoghurt - 200 ml versgeperst sinaasappelsap

Bereiding: Doe drie ijsblokjes en de ingrediënten in een blender en mix.

Zest Fresh Juice Bars vind je in Antwerpen in Grand Bazaar Groenplaats, in Gent in het Shoppingcenter Zuid en het Sint-Pietersstation. www.zestjuices.com.

